

Réussir une Saint-Valentin inoubliable sans stress

Planification et organisation

- Appliquez la méthode des 5 étapes : choisissez un thème (15 min), fixez un calendrier précis, préparez la surprise la veille, choisissez un menu réalisable et prévoyez une activité créant du lien.
- Anticipez vos réservations de restaurant ou vos achats alimentaires 48 heures à l'avance pour éviter les imprévus.
- Transformez votre salon en restaurant en 30 minutes : rangez, tamisez la lumière et préparez une playlist thématique.

Achats intelligents et sécurisés

- Cadeaux gourmands : vérifiez la provenance locale sur l'étiquette et, pour les chocolats, privilégiez ceux où le cacao apparaît avant le sucre dans la liste des ingrédients.
- Bijoux : recherchez le poinçon pour garantir la qualité (tête d'aigle pour l'or 18 carats, trèfle pour l'or 9 carats).
- Fleurs : demandez si le prix inclut le contenant et vérifiez les frais de transport ainsi que les garanties de fraîcheur.
- Billetterie : rappelez-vous que l'achat de billets de spectacle en ligne n'ouvre généralement pas de droit de rétractation ; vérifiez bien les dates.
- Sécurité : respectez scrupuleusement les consignes d'utilisation et les pictogrammes de sécurité pour les bougies et parfums d'ambiance.

Créer une atmosphère mémorable

- Privilégiez une lumière tamisée avec des bougies ou des guirlandes lumineuses, en évitant les néons froids qui cassent l'ambiance.
- Mettez sur l'émotion avec un cadeau personnel, comme un album photo ou une lettre manuscrite, qui témoigne d'une intention forte.
- Intégrez une activité sortant de l'ordinaire (brunch tardif, spa, cours de cuisine) pour favoriser des échanges riches et des souvenirs uniques.

Dîner réussi

- Établissez un menu en tenant compte des goûts et restrictions alimentaires de votre partenaire.
- Privilégiez des plats préparables à l'avance pour limiter le stress en cuisine.

- Au restaurant, vérifiez que les prix affichés (taxes et services compris) correspondent bien à ceux annoncés sur les plateformes de réservation.